

Trænere

Per Glottrup

Tlf.: 28 51 24 97

p.glottrup@hotmail.com

Pia Sys Michaelsen

Tlf.: 40 98 00 65

pisymi@webspeed.dk

Jørn Skou Andersen

Tlf.: 23 90 18 80

jskouandersen@gmail.com

Jørgen Kjær Thomsen

Tlf.: 60 18 91 03

kjaer.thomsen@gmail.com



Følg os på vores Facebookside:
Værløse-Farum Cykleklub

Kom og cykl med os



I Værløse-Farum Cykleklub træner vi børn og unge
Hangar 2 - Flyvestation Værløse

Klubhuset

Vi holder klubaften den første mandag i hver måned, fastelavn, julearrangementer m.m.



Cykelløb og banetræning

Som medlem af VFC har du mulighed for at tegne licens og køre cykelløb, herunder Sjællands- og Danmarksmesterskaber samt at træne og køre løb på cykelbanen i Ballerup Super Arena.

Kom og prøv at cykle med os. Få en snak med trænerne og se, om cykling er en sportsgren for dig.



**Vi mødes kl. 17.00 ved vores klubhus
Hangar 2 - Flyvestation Værløse**



Værløse-Farum Cykleklub er for alle børn og unge, der har lyst til at køre cykelløb eller gerne vil have nogle kammerater at cykle sammen med.

Landevej: Vi træner hver tirsdag og torsdag fra marts til oktober på flyvestationens område og på landevejen.

MTB: Fra oktober til marts kører vi på mountainbike i skoven. Træningen udgår fra forskellige lokationer alt efter hvilken skov, vi skal køre i – oftest i Hareskoven.

Det koster kun 300 kr. for et helt års medlemskab.

Du får bl.a. klubtøj til rabatpris, mulighed for at leje en cykel og træning med vores uddannede trænere.